



ESCOLA ESPORTIVA MUNICIPAL

Caldes de Malavella

INSCRIPCIONS DEL 19 AL 28 D'AGOST

**ACCÉS AL FORMULARI EN LÍNIA,
ESCANEJANT EL QR LATERAL**



PROJECTE FORMATIU I DE VALORS



Propostes adaptades a l'edat dels infants

Activitats adaptades a l'edat dels participants, i amb objectius i estructures diferenciades. Procés progressiu a través de Psicomotricitat, poliesportiva i itineraris esportius.



Eines i accions per al disseny de tasques

A més de la formació esportiva, es dona als infants eines i recursos per a enfrontar-se a situacions de la vida quotidiana a través del treball de les Habilitats per a la Vida (OMS, 2003).



Formació i acompanyament

Procés de formació continuada i acompanyament als tècnics i voluntaris de l'activitat per tal d'aplicar noves tendències en l'entrenament esportiu.

Dur a terme un programa formatiu encaminat a aconseguir mitjançant el joc que l'infant assoleixi un bon domini corporal que li permeti la realització de qualsevol activitat motriu, tant per relacionar-se i jugar amb els seus companys com per la iniciació de qualsevol pràctica esportiva posterior, defugint de l'especialització prematura cap a un únic esport.

Ho complementem amb activitats encaminades a fomentar la convivència, i els valors de cooperació i companyonia entre els participants de l'EEM i les famílies.



AJUNTAMENT DE
CALDES DE MALAVELLA



Diputació de Girona



ESCOLA ESPORTIVA MUNICIPAL



Educació | Lleure | Esport

INICIACIÓ ESPORTIVA DE 3 A 7 ANYS



En aquesta primera franja és important treballar amb els infants des d'una perspectiva de diversió per tal de promoure l'adherència a la pràctica d'esport i activitat física. Distingim entre objectius motrius i objectius relacionats amb l'acompanyament emocional i treball de valors.

- 1** Afavorir la pràctica motriu lliure i desinhibida de cares a que l'infant prengui consciència del seu cos amb els seus límits i les seves possibilitats.
- 2** Afavorir el joc simbòlic, que té gran importància en la relació amb els altres i en el desenvolupament de la creativitat.
- 3** Afavorir l'agilitat utilitzant exercicis combinats amb curses, girs, salts..., i reforçar el desenvolupament dels esquemes motors, i el desenvolupament de les capacitats coordinatives.
- 4** Iniciació als esports col·lectius a partir dels 6 anys. Familiarització amb situacions de joc a partir de múltiples adaptacions jugades.
- 5** Iniciació als esports individuals com el tennis, l'atletisme, la iniciació a la escalada en "boulder"...a partir de primària

En aquesta franja d'edat centrem els esforços en fomentar actituds en els infants que tenen a veure amb els hàbits saludables i amb l'inici de treball dels valors que desenvoluparem a l'etapa formativa següent.

El treball s'estructura en el dia a dia, a partir de l'acompanyament dels tècnics esportius responsables de dinamitzar les activitats, i també utilitzant les eines que es detallen a continuació.

- 1 TINA LA SUPERHEROÏNA**
La Tina ens visita sovint i ens porta materials per a desenvolupar dinàmiques amb objectius específics.
- 2 TARGETES D'ACTITUDS**
Editem i entreguem targetes amb actituds que recolzen el treball diari fet en les sessions, i alhora són col·leccionables.

OBJECTIUS
MOTRIUS

EMOCIONS I
VALORS

ITINERARIS ESPORTIUS DE 8 A 12 ANYS



ATLETISME



BÀSQUET



VOLEIBOL

En aquesta franja hi ha l'inici dels itineraris esportius, en la que els infants poden escollir quina modalitat esportiva practiquen i quines habilitats motrius específiques comencen a assolir.

Disposem d'objectius comuns a tots els itineraris:

- 1** Familiarització amb les habilitats esportives bàsiques i els gestos tècnics principals dels esports.
- 2** Identificar les diverses capacitats condicionals, i donar continuïtat al treball de les capacitats coordinatives.
- 3** Conèixer el reglament i la normativa bàsica de l'esport escollit, i el funcionament d'una competició esportiva.
- 4** Conèixer i assumir els valors esportius per a un bon comportament social: treball en grup, respecte als adversaris i respecte a les normes, i al material i a les instal·lacions, i compromís amb l'activitat que s'està realitzant.

Amb el pas als itineraris esportius, arriba també la competició federada o escolar. S'obren, d'aquesta manera, un munt d'oportunitats educatives i d'aprenentatge, que neixen de la interacció amb companys d'equip, amb rivals, entrenadors i fins i tot, àrbitres.

És aquí, doncs, on identifiquem els valors principals que es volen treballar al programa #EduquemEnValors: l'Esforç, el respecte i el compromís.

- 1** Targetes de conductes, dividides en esforç i respecte.
- 2** Dinàmiques específiques, per a treballar les habilitats per a la vida.
- 3** Graelles d'autovaloració.
- 4** Activitats complementàries: Ball de gala de Nadal, Colònies EEM...

**OBJECTIUS
MOTRIUS**

**VALORS I
HABILITATS
PER A LA VIDA**

INFORMACIÓ RELLEVANT



CALENDARI

- Inici d'activitat el 6 de setembre (Itineraris esportius de bàsquet i voleibol) i el 10 de setembre per a la resta d'activitats.
- Vacances de Nadal: del 21 de desembre de 2024 al 7 de gener de 2025, ambdós inclosos.
- Vacances de Setmana Santa: del 14 al 21 d'abril de 2025, ambdós inclosos.



PREUS

- Iniciació esportiva i **Atletisme**: 8 quotes de 25,50€/mes, i import proporcional segons dies lectius el mes de setembre. Més assegurança esportiva anual al primer rebut.
- Escola de bàsquet i voleibol: 8 quotes de 30,50€/mes, i import proporcional segons dies lectius mes de setembre i juny. L'assegurança esportiva i els drets de competició es cobraran segons l'esport.
- Descomptes del 10% a la quota del 2n germà, i del 20% al 3r i successius.



PERÍODE D'INSCRIPCIONS

- El període d'inscripció serà del **19 al 28 d'agost**. La preinscripció es farà mitjançant formulari en línia. Consulteu la web www.caldesdemalavella.cat.
- Fora dels terminis establerts, únicament s'admetran inscripcions si hi ha vacants en els grups d'edat que correspongui a cada sol·licitud.
- Hi ha a disposició del públic un telèfon mòbil (619.708.444) i una adreça electrònica (eem@caldesdemalavella.cat), per poder efectuar una atenció telefònica i per mail, al públic des del primer dia de les inscripcions i fins l'últim dia de curs.
- Criteri d'admissió de places:
 - Tindran prioritat els alumnes del curs 2023/24 sempre i quan facin la inscripció en el període d'inscripció fixat.
 - Alumnes empadronats i/o escolaritzats a Caldes de Malavella.
 - Germans a l'EEM.
 - En cas d'haver-hi més sol·licituds que places ofertades, s'obrirà una llista d'espera de peticions per ordre de sol·licitud.
- En l'imprès de sol·licitud, s'hauran de recollir totes les dades d'interès referents a l'infant, tenint especial cura de tots aquells aspectes referents a la seva salut, i fent constar, si s'escau, l'existència de necessitats específiques de suport educatiu (d'acord amb el model d'inscripció).
- En cas de causar baixa de l'activitat caldrà formalitzar-la per escrit sol·licitant el model corresponent.
- L'Ajuntament disposa de beques per a pràctica esportiva. Període de sol·licitud del 16 al 27 de setembre. Més INFO: Serveis socials (Telf: 972 47 04 04)

HORARIS →

Els grups es formaran segons nombre d'inscrits per grup, atenent a l'equilibri de les activitats i disponibilitat dels espais d'entrenaments

Activitat	Horaris	Lloc
Escola Esportiva Psicomotricitat Infants de I3 a I5. Grups per edats de 2019 a 2021.	Dimarts i dijous de 16:30 a 17:50H	Escola Sant Esteve
Escola Esportiva Poliesportiva Infants de 1er i 2on. Grups per edats de 2017 i 2018.	Dimecres i divendres de 16:30 a 18:00H	Escola Sant Esteve
Escola Esportiva Psicomotricitat Infants de I3 a I5. Grups per edats de 2019 a 2021.	Dimarts i dijous de 16:30 a 17:50H	Escola La Benaula
Escola Esportiva Poliesportiva Infants de 1er i 2on. Grups per edats de 2017 i 2018.	Dimecres i divendres de 16:30 a 18:00H	Escola La Benaula
Escola d'iniciació a l'Atletisme Nens/es de 3er a 6è. Grups per edats de 2013 a 2016.	Dimecres i divendres de 16:45 a 18:15H	Zona Esportiva
Escola de bàsquet Femení 1 Nenes de 3er i 4rt. Grups per edats de 2015 i 2016.	Dimecres i divendres de 16:45 a 18:15H	Pavelló Municipal i/o Institut
Escola de bàsquet Femení 2 Nenes de 5è i 6è. Grups per edats de 2013 i 2014.	Dimecres i divendres de 18:15 a 19:45H	Pavelló Municipal
Escola de bàsquet Masculí 1 Nens de 3er i 4rt. Grups per edats de 2015 i 2016.	Dimecres i divendres de 16:45 a 18:15H	Pavelló Municipal i/o Institut
Escola de bàsquet Masculí 2 Nens de 5è i 6è. Grups per edats de 2013 i 2014.	Dimecres i divendres de 18:15 a 19:45H	Pavelló Municipal
Escola d'iniciació al Voleibol 1 Nens/es de 3er i 4t. Grups per edats de 2015 i 2016.	Dimecres i divendres de 16:45 a 18:15H	Pavelló Municipal i/o Institut
Escola d'iniciació al Voleibol 2 Nens/es de 5è i 6è. Grups per edats de 2013 i 2014.	Dimecres i divendres de 16:45 a 18:15H	Pavelló Municipal i/o Institut



AJUNTAMENT DE
CALDES DE MALAVELLA



Diputació de Girona



#Eduquem la Valers



Educació | Lleure | Esport



ESCOLA ESPORTIVA MUNICIPAL